



## Dodatek pielęgnacyjny

**Została Ci przyznana emerytura lub renta? Warto zainteresować się czy przysługuje Ci dodatek pielęgnacyjny, czyli comiesięcznie wypłacana suma pieniężna, dodawana do emerytury lub renty.**

Masz ukończone 75 lat? Nie musisz nic robić. Zakład Ubezpieczeń Społecznych samoistnie, bez Twojego wniosku powiększy Twoją emeryturę lub rentę o dodatek pielęgnacyjny. Nie ma znaczenia stan Twojego zdrowia.

Natomiast przed ukończeniem 75 roku życia o dodatek pielęgnacyjny można się ubiegać wyłącznie, jeśli jest się całkowicie niezdolnym do pracy oraz do samodzielnej egzystencji. W celu uzyskania świadczenia, trzeba złożyć wniosek do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Wniosek należy złożyć wraz z zaświadczeniem lekarskim o Twoim stanie zdrowia. Takie zaświadczenie wypełnia Twój lekarz prowadzący. Trzeba mieć na uwadze, że ów zaświadczenie jest ważne przez miesiąc od jego wypełnienia i podpisanie przez lekarza. W tym czasie będzie można złożyć go wraz z wnioskiem o przyznanie dodatku pielęgnacyjnego do ZUS-u. Po upływie miesiąca od dnia wypełnienia przez lekarza zaświadczenia o stanie zdrowia, nie będzie możliwości, aby poprzeć nim wniosek o dodatek. W takiej sytuacji należy zwrócić się do lekarza prowadzącego o kolejne zaświadczenie. Zaświadczenie musi być wypisane na wzorze nr OL-9 zatytułowanym: „Zaświadczenie o stanie zdrowia”. Wzór można znaleźć na stronie internetowej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w zakładce „Dodatek pielęgnacyjny”.

Po wejściu na stronę internetową: <https://www.zus.pl/> :



W ostatniej zakładce znajdziesz wzór wymaganego zaświadczenia o stanie zdrowia.

Wniosek można złożyć pisemnie lub ustnie do protokołu w dowolnej jednostce Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, w każdym czasie. Składa się go osobiście lub przez pełnomocnika, jeśli się go posiada. Dozwolone jest również przesłanie wniosku za pośrednictwem operatora pocztowego, a także można go złożyć za pośrednictwem polskiego urzędu konsularnego.

Właściwy organ rentowy (właściwa jednostka ZUS) rozpoznaje wniosek w terminie 30 dni od wyjaśnienia ostatniej okoliczności niezbędnej do wydania decyzji. Oznacza to, że jeśli po analizie złożonego wniosku, organ dojdzie do wniosku, że okoliczności nie są do końca jasne, może przeprowadzić on przeprowadzić postępowanie wyjaśniające. Termin 30 dni liczy się od dnia, w którym okoliczności danej sprawy będą dla organu jasne.

Obecnie dodatek pielęgnacyjny wynosi 229,91 zł. Dodatek pielęgnacyjny dla inwalidy wojennego całkowicie niezdolnego do pracy i samodzielnej egzystencji to kwota 344,87 zł.

Jeśli nie jesteśmy zadowoleni z decyzji ZUS, w ciągu miesiąca od jej wydania możemy wnieść odwołanie. Wnosimy je pisemnie lub ustnie do protokołu za pośrednictwem jednostki organizacyjnej ZUS, która wydała decyzję, do sądu okręgowego – sądu pracy i ubezpieczeń społecznych. Za wniesienie odwołania nie jest pobierana opłata.

Złożony wniosek można wycofać. Można to zrobić zanim decyzja zostanie wydana, a jeśli organ ją wydał - w terminie miesiąca od daty doręczenia nam decyzji, w przypadku kiedy nie złożyliśmy odwołania. Po upływie tego terminu decyzja stanie się prawomocna, co oznacza, że nie będzie mogła być zmieniona ani uchylona poprzez wniesienie środka odwoławczego lub zaskarżenia.

Kiedy dodatek nie będzie przysługiwał? Jeśli pomimo ukończenia 75 lat oraz bycia całkowicie niezdolnym do pracy oraz do samodzielnej egzystencji, przebywasz w zakładzie opiekuńczo-leczniczym lub zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym. Natomiast jeśli przez okres dłuższy niż 2 tygodnie w miesiącu przebywasz poza taką placówką, dodatek pielęgnacyjny będzie Ci przysługiwał.