



Doradzamy ludziom



GORZÓW
WIELKOPOLSKI

Kampania edukacyjna ! WARTO WIEDZIEĆ WIĘCEJ !



Przygotowanie do upadłości konsumenckiej: Kluczowe kroki dla dłużników

Upadłość konsumencka stanowi dla wielu osób będących w trudnej sytuacji finansowej szansę na nowy start i uwolnienie się od przytłaczających długów. Aby jednak proces ten przebiegł pomyślnie i zakończył się oddłużeniem, niezbędne jest odpowiednie przygotowanie się do niego. Poniżej przedstawiamy kluczowe kroki, które dłużnik powinien podjąć, aby zwiększyć szanse na skuteczne przeprowadzenie upadłości konsumenckiej.

1. Analiza sytuacji finansowej

Pierwszym krokiem jest dokładne zrozumienie własnej sytuacji finansowej. Należy:

- ✓ Sporządzić listę wszystkich zobowiązań: Uwzględniając kredyty, pożyczki, zaległe rachunki oraz inne długi. Niczego nie pomijając, bo ukrycie należnych długów nie jest w interesie dłużnika. Długi które są jeszcze na etapie zaległości i nie ma tytułów wykonawczych, również należy uwzględnić, nawet jeśli dłużnik otrzymał samo wezwanie do zapłaty.
- ✓ Zidentyfikować wierzycieli: Określić, komu i ile jesteśmy winni. Często długi są sprzedawane do firm skupujących zadłużenia – nie pomijamy tego, ale sprawdzamy jakiego pierwotnie długu dotyczą.
- ✓ Ocenić posiadany majątek: Sporządzić wykaz posiadanych nieruchomości, ruchomości, oszczędności oraz innych aktywów. Należy pamiętać, że robienie darowizn, sprzedaż lub też odrzucanie spadku – ma swoje czasowe ograniczenia, więc działania takie mogą być na niekorzyść dłużnika. Warto wcześniej się skonsultować.

Taka analiza pozwoli na ocenę skali zadłużenia oraz możliwości jego spłaty.

2. Konsultacja z prawnikiem

Skorzystanie z pomocy prawnika specjalizującego się w upadłości konsumenckiej jest kluczowe. Profesjonalista pomoże w:

- ✓ Ocena zasadności wniosku: Sprawdzenie, czy spełniamy warunki do ogłoszenia upadłości konsumenckiej. A może lepiej zastosować procedurę oddłużania aniżeli upadłości – gdyż upadłość konsumencka to ostateczność, a nie lekarstwo na długi.

- ✓ Przygotowaniu dokumentacji: Pomoc w zgromadzeniu i wypełnieniu niezbędnych dokumentów. Duża dokładność w sporządzeniu wniosku oraz właściwe uzasadnienia zwiększają szansę na ogłoszenie upadłości.
- ✓ Reprezentacji przed sądem: Prowadzenie sprawy oraz kontakt z syndykiem i wierzycielami.

Współpraca z doświadczonym prawnikiem zwiększa szanse na pozytywne rozpatrzenie wniosku przez sąd. Pozytywne rozpatrzenie wniosku i postanowienie o ogłoszeniu upadłości to tylko pierwszy krok na trzystopniowej drodze do uwolnienia się od długów.

3. Przygotowanie niezbędnej dokumentacji

Dokumentacja odgrywa kluczową rolę w procesie upadłościowym. Należy zgromadzić:

- ✓ Dokumenty potwierdzające zadłużenie: Umowy kredytowe, pożyczkowe, wezwania do zapłaty.
- ✓ Dowody dochodów: Zaświadczenia o zarobkach, PIT-y, umowy o pracę.
- ✓ Dokumenty dotyczące majątku: Akt notarialny nieruchomości, dowody rejestracyjne pojazdów, wyceny posiadanych dóbr.
- ✓ Historia operacji bankowych: Wyciągi z kont bankowych z ostatnich miesięcy.

Kompletna i rzetelna dokumentacja przyspiesza proces rozpatrywania wniosku.

4. Unikanie działań pogarszających sytuację

Przed złożeniem wniosku o upadłość konsumencką ważne jest, aby:

- ✓ Nie zaciągać nowych zobowiązań: Unikać dodatkowych kredytów czy pożyczek, które mogą być postrzegane jako działanie na szkodę wierzycieli.
- ✓ Nie ukrywać majątku: Próby ukrycia czy zbycia majątku poniżej wartości rynkowej mogą skutkować oddaleniem wniosku przez sąd.
- ✓ Nie dokonywać preferencyjnych spłat: Spłacanie wybranych wierzycieli kosztem innych może być uznane za działanie niezgodne z prawem.

Przestrzeganie tych zasad świadczy o uczciwości dłużnika i zwiększa jego wiarygodność w oczach sądu.

5. Przygotowanie na współpracę z syndykiem

Po ogłoszeniu upadłości sąd wyznacza syndyka, który zarządza majątkiem dłużnika. Współpraca z nim obejmuje:

- ✓ Udzielanie pełnych i prawdziwych informacji: Dotyczących majątku, dochodów oraz zobowiązań.

- ✓ Umożliwienie dostępu do dokumentacji: Przekazanie wszelkich niezbędnych dokumentów finansowych.
- ✓ Współdziałanie w procesie likwidacji majątku: Pomoc w sprzedaży składników majątku przeznaczonych na spłatę wierzycieli.

Otwartość i rzetelność w kontaktach z syndykiem przyczyniają się do sprawnego przebiegu postępowania upadłościowego.

6. Edukacja finansowa

Aby uniknąć podobnych problemów w przyszłości, warto:

- ✓ Uczestniczyć w kursach zarządzania finansami: Zdobycie wiedzy na temat budżetowania, oszczędzania oraz inwestowania.
- ✓ Korzystać z porad doradców finansowych: Indywidualne konsultacje mogą pomóc w opracowaniu planu finansowego dostosowanego do naszych potrzeb.

Świadomość finansowa pozwala na lepsze zarządzanie budżetem i unikanie nadmiernego zadłużenia w przyszłości. Gdzie szukać takich kursów? Często na stronach rządowych są prowadzone bezpłatne kursy (np. <https://navoica.pl/>), tak jak i w ramach zadań publicznych i własnych organizowanych przez Urzędy Miasta.

7. Przygotowanie emocjonalne

Proces upadłości konsumenckiej to nie tylko wyzwanie finansowe, ale także emocjonalne. Aby lepiej sobie z nim poradzić, warto:

- ✓ Zaakceptować sytuację: Uświadomienie sobie, że upadłość to narzędzie mające na celu pomóc w trudnej sytuacji, a nie oznaka porażki.
- ✓ Poszukać wsparcia: Rozmowa z rodziną, przyjaciółmi czy specjalistami, takimi jak psychologowie, może pomóc w radzeniu sobie ze stresem i obawami.
- ✓ Skupić się na przyszłości: Traktowanie upadłości jako szansy na nowy początek i planowanie kroków prowadzących do stabilizacji finansowej.

Radzenie sobie z emocjonalnymi konsekwencjami upadłości konsumenckiej jest niezbędne dla pełnego powrotu do zdrowia psychicznego i finansowej stabilności. Uznawanie i akceptacja własnych uczuć, budowanie wsparcia społecznego i profesjonalnego, a także odbudowa poczucia kontroli i wartości są kluczowe w tym procesie. Upadłość, choć trudna, może stać się szansą na nowy początek.

Podsumowanie

Odpowiednie przygotowanie do upadłości konsumenckiej zwiększa szanse na skuteczne oddłużenie i nowy start finansowy. Kluczowe jest dokładne zrozumienie własnej sytuacji finansowej, skonsultowanie się z prawnikiem, zgromadzenie niezbędnej dokumentacji oraz unikanie działań mogących pogorszyć sytuację. Współpraca z syndykiem, edukacja finansowa oraz przygotowanie emocjonalne również odgrywają istotną rolę w całym procesie. Pamiętajmy, że upadłość konsumencka to narzędzie mające na celu pomóc w trudnej sytuacji, a odpowiednie podejście i przygotowanie mogą uczynić ten proces mniej stresującym i bardziej efektywnym.

Masz pytania dotyczące mediacji?

Borykasz się z problemami natury prawnej, a nie jesteś w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej?

Możesz skorzystać z darmowej porady w punktach nieodpłatnych pomocy prawnej i świadczenia poradnictwa obywatelskiego m.in. przy ul. Wawrzyniaka 4 lub w budynku Urzędu Miasta przy ul. Teatralnej 26, pok.102 w Gorzowie Wielkopolskim.

Punkty są czynne od poniedziałku do piątku.

Obowiązują wcześniejsze zapisy na poradę pod nr tel.: 95 73 55 909 lub rejestracja on-line <https://np.ms.gov.pl>

Artykuł powstał w ramach realizowanego przez Stowarzyszenie CIVIS SUM zadania publicznego pt.: Prowadzenie punktu nieodpłatnej pomocy prawnej w godz.: 15:30 - 19:30 oraz realizacja zadań z zakresu edukacji prawnej na terenie Miasta Gorzowa Wielkopolskiego w 2025 r. finansowanego ze środków pochodzących z budżetu Państwa, przekazanych przez Miasto Gorzów Wielkopolski. Artykuł jest wkładem własnym osobowym do ww. zadania.