

# TWOJE PRAWA W GABINECIE I SZPITALU: PRZEWODNIK PACJENTA

Pacjent korzystający z opieki medycznej ma szereg praw wynikających z ustawy o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta.

Najważniejsze z nich to:

- prawo do informacji o stanie zdrowia, proponowanym leczeniu oraz możliwych alternatywach. Pacjent musi wyrazić zgodę na leczenie, a w przypadku poważniejszych zabiegów zgoda ta powinna być pisemna.
- prawo do poszanowania godności, prywatności oraz tajemnicy lekarskiej. Pacjent może w każdej chwili uzyskać dostęp do swojej dokumentacji medycznej.

Jeśli uważa, że jego prawa zostały naruszone, może złożyć skargę do placówki medycznej, Rzecznika Praw Pacjenta, NFZ lub właściwej izby lekarskiej.

Materiał opracowany w ramach zadania publicznego realizowanego przez Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej CIVIS SUM, finansowane ze środków przekazanych przez Powiat Zielonogórski na podstawie umowy o powierzenie realizacji zadania publicznego pn. "Powierzenie prowadzenia w 2026 r. jednego punktu nieodpłatnej pomocy prawnej i jednego punktu nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego na terenie Powiatu Zielonogórskiego".

## Fundamenty Relacji z Lekarzem



**Prawo do pełnej informacji**  
Lekarz musi zrozumiale wyjaśnić stan zdrowia, metody, alternatywy i ryzyko.

**Świadoma zgoda na leczenie**  
Żaden zabieg bez Twojej zgody; poważne procedury wymagają formy pisemnej.

**Prawo do odmowy**  
Możesz odmówić proponowanego leczenia po otrzymaniu informacji o konsekwencjach.

**Krok 1:**  
**Rozmowa w placówce**  
Pierwsze kroki skieruj do kierownika oddziału lub dyrektora – wiele problemów da się rozwiązać polubownie.



## Intymność i Dane Medyczne

**Poszanowanie godności i prywatności**  
Badania w warunkach dyskretnych, obowiązek zachowania tajemnicy lekarskiej.

**Swobodny dostęp do dokumentacji**  
Wgląd, kopia papierowa lub wersja elektroniczna historii choroby w każdej chwili.

**Kiedy dokumentacja jest niezbędna?**  
Szczególnie przy zmianie lekarza, kontynuacji leczenia w innym miejscu lub wyjaśnianiu przebiegu.

**Co zrobić, gdy prawa są łamane?**

**Krok 2:**  
**Złożenie oficjalnej skargi**  
Skargę skieruj do Rzecznika Praw Pacjenta, NFZ lub Okręgowej Izby Lekarskiej.



**Krok 3:**

**Droga sądowa**  
W najpoważniejszych przypadkach naruszeń możliwość dochodzenia roszczeń przed sądem.

